

東芝クリニックのお知らせ

2月27日(土)、28日(日)に横須賀アリーナで行われます NBL「東芝ブレイブサンダース 神奈川 vs 三菱電機ダイヤモンドドルフィンズ名古屋」の初日2月27日(土)の午前11時(10時30分集合)より、この横須賀協会のホームページをご覧の小学生の皆様(先着40名様)に東芝の選手(引退された田中さん)が行うクリニックに参加いただけることになりました。

ご希望の方は、

- ・ 個人名(所属ミニバスチームがあれば所属地区、チーム名)
- ・ 学年
- ・ 連絡者(保護者の方で連絡が取れる方)
- ・ 連絡先(携帯電話か自宅の電話、メールアドレス)

を横須賀協会事務局まで、メールまたは FAX にて2月12日(金)18時までにお申し込みください。

申込先 中川スポーツ

mail info@nakagawasports.com

FAX 046-851-3520

クリニックに参加した小学生の皆さんは、当日の東芝の試合を観戦できます。保護者の方には、優待チケット(有料)をご用意させていただきます。

皆様のお申し込みをお待ちしております。

スケジュール(予定)

10:30 集合(玄関前)

11:00 開会 あいさつ

11:03 ボールの中心を感じるドリル

- ・ ボール乗せ
- ・ ボールはじき
- ・ ボール回し

11:10 空間認識力を高めるドリル

2チームに分けてノーミスで10本成功を競う

- ・ 対面手渡しパス
- ・ 対面タップパス

上手い選手5~6人選んで、コーチとボードに連続タップ

- 1 1 : 2 5 1 対 1 (フルコート)
 チェンジオブペース、3 6 0 度のスペーシングを意識する
- 1 1 : 4 0 3 対 2 (フルコート)
 リバウンダーがミドルマンになりプッシュする
 他の 2 人はスペースを判断し 3 線速攻
- 1 2 : 0 0 集合・挨拶・記念撮影

東芝の戦績などの情報はこちらをご覧ください

<https://www.toshiba.co.jp/sports/basket/>

東芝 主将の篠山竜青、副主将の辻 直人、大黒柱のニック・ファジーカスが出場した NBL ALL-STAR 2015-2016 (1 月 17 日 とどろきアリーナ) については
<http://www.nbl.or.jp/as15-16>

お問い合わせ

横須賀バスケットボール協会事務所

中川スポーツ内

TEL 046-851-2945

平日 10 時～18 時 休日 10 時～18 時